

SNOWLILAND SKI AB 3 JAHRE

- i** Vorstufe vom Snowgarden, Begleitung der Eltern möglich!

SKI SNOWBOARD PRINCE/PRINCESS LEVEL 1

i Ausrüstung

- ▶ Aufsteigen mit Treppen- und Scherschritt
- ▶ Gleiten und Bremsen im Pflug
- ▶ Fahren in paralleler Skistellung mit Umsteigen u. Tricks
- ▶ Pflugdrehen

i Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)

- ▶ Geruscht-Fahren in der Traverse
- ▶ Geruscht- zu Fullbase-Fahren
- ▶ Übungslift Fahren
- ▶ Geruschte Schwünge

KING/QUEEN LEVEL 2

i Benutzung von Transportanlagen

- ▶ Schrägfahren und Tricks
- ▶ Seitrutschen
- ▶ Paralleles Befahren von einfachen Wellen und Sprüngen
- ▶ Pflugschwingen auf einfacher blauer Piste

i Aufwärmen (warm-up)

- ▶ Drehschwünge
- ▶ Walzer
- ▶ Wheelie
- ▶ Beidbeiniger Absprung auf der Piste

STAR LEVEL 3

i Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)

- ▶ Schwingen im Mini-Stangenwald und Parcours
- ▶ Wellen- und Muldenfahren
- ▶ Switchfahren in V-Stellung mit Richtungsänderung
- ▶ Pflugschwingen auf abwechslungsreicher blauer Piste

i Verhalten im Snowpark

- ▶ Switch Schwünge
- ▶ Speedcheck
- ▶ Fifty/Fifty über eine einfache Box
- ▶ Sprung über kleine Sprunganlagen

SNOWGARDEN SKI AB 4 JAHRE

- i** Die Geschichte von Snowli
- ▶ Kennenlernen von Ski und Schnee
- ▶ Gehen, Aufsteigen, (Wenden)
- ▶ Fallliniefahren Parallel und Bremsen
- ▶ Erste Richtungsänderung aus der Falllinie

SKI SNOWBOARD PRINCE/PRINCESS LEVEL 4

i Aufwärmen

- ▶ Bremsen Parallel
- ▶ Bogentreten auf einfacher Piste
- ▶ Walzer
- ▶ Parallelschwingen (geruscht)

i Kleines Freestyle Lexikon

- ▶ Streck- und Beugeschwünge
- ▶ Powerslide
- ▶ Ollie/N´Ollie auf der Piste
- ▶ 180° auf der Piste

KING/QUEEN LEVEL 5

i Verhalten im Snowpark

- ▶ Kurzschwingen auf einfacher Piste
- ▶ Schlittschuhschritt in der Ebene
- ▶ Basic Air (Small Kicker)
- ▶ Parallelschwingen mit verschiedenen Radien

i Natur, Wald und Landschaft

- ▶ Gecarvte Schwünge
- ▶ Slide auf der Piste
- ▶ Ollie/N´Ollie 180° auf der Piste
- ▶ Basic Air

STAR LEVEL 6

i Natur, Wald und Landschaft

- ▶ Parallelschwingen im Stangencouloir
- ▶ Parallelschwung «Switch» (geruscht)
- ▶ Einbeinschwingen auf einfacher Piste
- ▶ Kurzschwingen auf mittelschwerer Piste

i Swiss Snow Academy

- ▶ Fahren in unpräpariertem Gelände
- ▶ Frontside Noseturn
- ▶ Backside Boardslide über eine Box
- ▶ Straight Air

SKI SNOWBOARD PRINCE/PRINCESS LEVEL 7

i Material- präparation

- ▶ Kurzschwingen mit Stock-einsatz auf schwieriger Piste
- ▶ Springen Straights und Fifty-Fifty über Box
- ▶ Parallelschwingen in unpräpariertem Schnee
- ▶ Parallel turns off-piste



EXPERT/ACADEMY



- ▶ Expert Klassen zu den folgenden Themen:

- Academy:
- Freestyle
 - Freeride
 - Race

- ▶ Expert Klassen zu den folgenden Themen:

- Academy:
- Park
 - Pipe
 - Slope

